

Essent filla de fondistes -el seu pare és el propietari de la coneguda Fonda Europa, de Granollers- i tenint sis germans que es dediquen a la restauració, la Margarita Parellada ben aviat va tenir clar que l'afició familiar a menjar bé havia d'anar acompanyada de cremar les calories sobrants. Probablement per això va ser des de petita una gran aficionada a l'esport, sobretot a la gimnàstica i el voleibol. El món de l'exercici físic l'ha captivada sempre.

Això no obstant, quan va arribar l'hora d'entrar a la universitat la Margarita es va decantar per la carrera de medicina, però abans d'acabar-la ja havia trobat la manera de combinar els estudis amb la seva gran passió per l'esport. Així, fa vint-i-dos anys que va obrir un gimnàs a Granollers. **"El fet de ser metge, de tota manera, m'ha servit de molt a l'hora de tenir-lo", apunta, "perquè sempre poso el punt de vista de professional de la medicina per davant de la visió empresarial".**

En aquest sentit, la Margarita afegeix que la seva formació també l'ajuda a gaudir molt més del que fa, ja que sent una gran satisfacció ajudant les persones a tenir cura del seu cos. Ella és conscient dels beneficis que els reporta anar al gimnàs, els clients també saben que és metgessa, i els dona seguretat i confiança saber-se en mans d'una professional, més si es té en compte que en aquest sector hi ha molt d'intrusisme.

Per a la nostra protagonista fer esport és una forma de viure, una actitud preventiva per eludir malalties i poder gaudir d'una millor salut física i mental: **"La dona d'avui en dia vol sentir-se bé i fer esport. Es cuida venint al gimnàs a relaxar-se i treballar el cos, en comptes d'estar-se a casa. L'esport, a més, no té perquè anar renyit amb el concepte de feminitat. Només en algunes branques molt específiques, i ja dins de la categoria professional, podríem dir que deixa de ser-ho."**

D'altra banda, val a dir que a més del primer gimnàs que va obrir a Granollers, aquesta dinàmica empresària de trenta-nou anys ja en té un segon a Barcelona. Cal matisar, però, que no es tracta de centres esportius. Tant en l'un com en l'altre les classes de gimnàstica són la base de totes les activitats, i les sessions amb monitors, sobretot les d'aeròbic, són les que tenen més èxit entre els clients.

"Aquesta modalitat -explica la Margarita- va ser un boom a tots els gimnasos del món des que va aparèixer la Jane Fonda amb les seves famoses classes. A Espanya, però, es practica un aeròbic més suau que el dels Estats Units, on es passen l'estona saltant. Aquí es fan deu minuts de salt per fer un treball cardiovascular ben intens i suar una mica, i després es complementa amb tonificació muscular." Segons ella, el fet que hi hagi música converteix la classe en una activitat molt més divertida, i això és important perquè la gent porta vides molt afeixugades i costa trobar l'estona i les ganes d'anar al gimnàs. D'aquesta manera, fan exercici, es relaxen i es diverteixen.

L'oferta dels dos gimnasos no es redueix, però, a l'aeròbic i la gimnàstica. Inclou també les sales de *fitness* i de musculació, les classes de balls de saló i de salsa, i unes completes instal·lacions amb saunes, solàrium, *jacuzzi*, bany turc, dutxa filiforme, cascada d'aigua...

"També tenim una cirurgia plàstica i estètica, una dietista i altres especialistes professionals que ens permeten oferir serveis complementaris, com ara infiltracions, tractament d'arrugues, liposuccions, massatges, depilacions..."

La Margarita destaca també que a l'Eurogimnàs tot està seriosament controlat des del punt de vista mèdic: **"Amb les dietes no s'hi pot jugar. La gent que fa cures de règim a casa solen cometre grans bestieses. Jo sempre els dic que el règim mai no pot ser d'avui per a demà; sempre amb temps i sempre amb un metge. L'hàbit de la salut i de l'exercici ha de durar tot l'any, no només quan arriba l'estiu, sinó el cos no ho assimila bé."**

Els gimnasos d'aquesta dona, d'altra banda, són exclusivament femenins. Al que ha obert a Barcelona hi ha noies de catorze anys en amunt, mentre que al de Granollers les sòcies més menudes tenen només tres o quatre anys, i ja comencen a fer els seus primers passos de dansa. **"No hi ha un límit d'edat màxima, ja que sempre es pot fer treballar el cos, sobretot quan aquest hi està acostumat des de fa anys. Tinc una alumna de setanta-quatre anys que fa dues hores de classe diàries i avergonyeix a moltes de les noies més joves",** comenta rient.

En tots aquests anys de tenir el negoci, la Margarita ha pogut observar amb claredat l'evolució que ha experimentat la dona, tots els canvis que s'han produït en la seva mentalitat i el seu rol social. **"Les dones que actualment vénen als meus gimnasos no tenen res a veure amb les que jo veia quan vaig començar. Abans totes s'estaven a casa, i les noies no tenien ambicions. Ara estan molt més preparades, i se les veu cultes, intel·ligents i independents. És un canvi profund que encara s'aprecia més a Granollers, que és pràcticament un poble",** raona.

És per aquest motiu que la Margarita li està tan agraïda al seu pare, en Francesc Parellada, per haver-li deixat via oberta a dedicar-se professionalment al que volgués ella, en una època en què això no era pas el més habitual: **"Tot i ser un home de poble, pel seu temps va ser força modern. Sempre va pensar que les dones havíem de lluitar per l'èxit professional i no quedar-nos en ser mestresses de casa. Ell va donar-me totes les facilitats per estudiar i em va ajudar molt a l'hora d'engegar l'empresa."**

De tota manera, pujar un negoci amb tres fills petits no va ser ni de bon tros bufar i fer ampolles, per a la Margarita, que ha anat superant obstacles amb una energia que es fa patent al primer cop d'ull: **"Van ser uns anys difícils. D'una banda tenia els préstecs demanats per obrir el gimnàs, i de l'altra els meus tres fills i els alumnes que depenien de mi, però amb l'ajut de la família vaig poder espavillarme, tot i que hi havia dies que m'havia d'endur els nens al gimnàs..."**

Ara ella ja és una empresària versada en els negocis, i els seus dos gimnasos, a Granollers i a Barcelona, s'han anat engrandint i oferint cada cop més serveis. Tenint les idees clares des de tan jove, la Margarita ha sabut trobar el camí per dedicar-se a allò que més l'apassiona: el món de l'esport.



Margarita Parellada - Granollers / Barcelona (el Vallès Oriental / el Barcelonès)