

La Teresa Do Carmo és una dona d'origen portuguès que porta a Catalunya tot un seguit d'empreses dedicades als productes biològics. En primer lloc, és la impulsora d'una cadena de restaurants que treballa en aquesta línia, anomenada Comme-Bio, i és sòcia de dos locals culinàries més, el Bio Center i La Granja. També d'Art Sa, un forn de pa i productes de pastisseria, de Bio Huerta, una distribuïdora de fruites i verdures i d'Ecopaint Ibèrica, dedicada a la comercialització de pintures i vernissos. Totes elles estan adherides a l'associació Vida Sana com a garantia de qualitat, a part que comptin també amb les certificacions oficials que reglamenten els productes biològics que comercialitzen.

Val a dir ara que la nostra protagonista va decidir deixar de menjar carn i peix als divuit anys i que encara que fos tan jove tenia molt clar el que allò significava. És per això que insisteix molt en la necessitat d'estar ben informats a l'hora de modificar la nostra dieta: **"Cal saber molt bé com suplir les necessitats de l'organisme."** L'agricultura biològica juga un paper fonamental en la vida de les persones que trien aquesta opció: **"És una fórmula respectuosa amb la Terra, que prescindeix dels productes de química sintètica per a les produccions. D'aquesta manera, s'adapten els coneixements dels nostres avis a la tecnologia moderna."**

Lamenta l'empresària, en un altre ordre de coses, que s'hagin perdut totes les il·lusions que la joventut tenia en la seva època: **"Vaig viure la fi de l'època hippie i llavors els joves creien en alguna cosa, ara ja no. Volíem un món diferent."** Amb aquestes inquietuds, quan la Teresa tenia vint anys va viatjar per alguns països europeus, fins que va quedar-se a la nostra terra: **"Es van acabar els diners quan estava a Barcelona i, com que m'agradava, vaig decidir quedar-m'hi a buscar feina."**

Aquí va descobrir que a Catalunya, bressol de l'agricultura biològica a l'Estat espanyol, aquests temes estaven molt més desenvolupats que a Portugal, així que es va refermar en la seva determinació. Va establir-s'hi definitivament i va optar per seguir pel seu compte aprenent art, que eren els estudis que estava cursant al seu país. És clar que també havia de treballar i com que era sensible al moviment internacional de la cultura biològica va voler trobar alguna cosa relacionada amb aquesta filosofia. D'aquesta manera va ser com va entrar a la botiga Vida Sana, que ha estat en l'origen del moviment *bio* a Espanya i que més tard va cedir el nom a l'associació.

Algun temps més tard, i gràcies al préstec d'uns amics que confiaven molt en ella, la Teresa va obrir el seu propi establiment. Molts joves podrien intentar ara el que ella va fer fa anys, aixecar el seu negoci, i per a ells ens dona l'empresària la seva visió del moment en què es pren una decisió tan important com la de treballar per compte propi: **"T'adones que fa falta alguna cosa i t'hi fiques. Cal estudiar-ho bé, però també llançar-te a l'aventura."**

El fet és, en qualsevol cas, que després d'obrir aquesta botiga la propietària de la tenda on havia treballat li va proposar de muntar un restaurant juntes, i la resta de negocis van anar sorgint amb els anys;

és clar que perquè tots rutllin la nostra protagonista compta amb un equip de setanta persones, una gran responsabilitat: **"Hi ha moments en què et fa por pensar que tanta gent depèn de tu. Un cop hi estàs ficada, però, no en pots sortir; és com un engranatge del qual no pots desentendre't, en arribar a casa."**

Per a la Teresa, els treballadors d'una empresa **"han de sentir-se amos del negoci. És així que tot plegat funcionarà; per això cal estar obert a la possibilitat que els qui mostren un interès real en la seva feina puguin arribar a participar del negoci"**. Actualment, l'empresa Art Sa, que exporta a Europa, està sent auditada per una entitat internacional d'ecoauditories, i serà el primer forn espanyol que comptarà amb aquesta certificació, i el segon a la Unió Europea.

La nostra protagonista opina, d'altra banda, que la cultura biològica no és una simple moda, sinó **"una necessitat"**. El consumidor no es preocupa només per la salut, sinó per la regeneració del medi ambient: **"La gent cada dia sent més inquietud per aquests temes, i amb raó; només cal veure el que està passant amb les vaques boges i que, per cert, segueix passant ara amb els corders, i ja veurem..."**

En sentir tot això, no resultaria estrany que la població estigués més tranquil·la si sempre consumís productes biològics, i que ella es mostri preocupada pels últims avenços en manipulació genètica: **"No sabem que pot passar, però em sembla important que a l'hora de menjar carn el consumidor sàpiga realment que està consumint."**

Cal assenyalar ara que per tirar endavant tot allò que el seu tarannà ecologista li demana, la Teresa compta amb la comprensió del seu marit, en Luis Sunçais, amb qui va arribar al nostre país fa vint-i-un anys. Ell va cursar estudis superiors de nutrició humana a la Universitat de Nancy, i ella opina que el fet que tinguin idees semblants quant a la forma d'alimentar-se és fonamental per al bon funcionament del matrimoni: **"Quan canvies l'alimentació comences a veure les coses d'una manera molt concreta, i si ets al costat d'algú amb qui no ho pots compartir t'has de sentir molt sola."**

Afegirem ara que la parella té tres filles -la Sofia, l'Alicia i la Susanna- i que es preocupa que aquestes mengin productes biològics certificats. Això no obstant, la Teresa assegura que el fet de tenir família mai no li ha representat un problema a l'hora d'exercir la seva professió, en bona part gràcies a haver comptat amb l'ajuda de la seva cunyada, però també reconeix que la dona ho té més difícil que l'home, ja que es veu **"obligada"** a compaginar les obligacions de la feina amb les de casa.

Estem segurs que la nostra protagonista encara s'imposa més obligacions de les necessàries a l'empresa, tenint en compte quant li preocupen els temes amb què tracten els seus negocis. No deu ser fàcil trobar un empresari que s'impliqui tant en la seva feina, que senti tan a prop del cor el que està venent com ho sent la Teresa. Aquesta és la millor garantia que pot tenir el consumidor a l'hora d'entrar a Comme-Bio o a qualsevol dels establiments d'aquesta dona, on li serveixen una cosa tan fonamental com són els aliments.



Teresa Do Carmo - Barcelona (el Barcelonès)