

En Josep M. Esparraguera és un jove que va entrar en el món empresarial empès per una sèrie de circumstàncies i que està al capdavant de Catexit, una empresa que treballa en un nou concepte mèdic que vol consensuar la medicina científica amb la natural: **"Durant més de cinquanta anys hi ha hagut una confrontació entre elles perquè semblava que una havia de prendre el lloc a l'altra."** Però avui dia s'ha de saber trencar barreres, i això és el que fa el nostre protagonista: **"D'alguna manera, la medicina menys agressiva és la que va passant a davant, i penso que això ens ensenya que ha arribat l'hora que tots els coneixements científics i els naturals s'interrelacionin en pro de la millora de tots."**

Quan als setze anys se li va morir el pare víctima d'un càncer de pulmó, la seva vida va donar un tomb inesperat i va haver de prendre un seguit de decisions importants: **"Sempre havia pensat que continuaria amb l'empresa familiar que havia fundat l'avi i que el meu pare havia sabut tirar endavant. Es tractava d'una cadena de muntatge agrícola, on es dissenyava i construïa tot tipus de maquinària per a aquest sector. La mort del pare va suposar un buit i que la idea de futur que sempre havia tingut se n'anés a terra."** Però en Josep M. no es va rendir, es va posar a treballar i a estudiar un tema que l'apassionava, el de les medicines alternatives: **"Em vaig interessar cada vegada més per aquesta qüestió i m'he estat formant de manera continuada des de llavors. D'altra banda, val a dir que els coneixements i la vocació que m'havia transmès el meu pare, que ja amb dotze anys se m'emportava a reunions importants, van saber sortir a la llum quan va ser el moment de formar l'empresa."** De mans d'aquest figuerenc, doncs, va néixer el concepte de la termoestimulació, tractament que ja es porta a terme a més d'una vintena de centres que funcionen en règim de franquícia: **"Aquesta és una metodologia basada en l'aplicació d'estímuls per calor que aconsegueix reestructurar les disfuncions del metabolisme ocasionades per una drogodependència, sigui nicotínica o opiàcia, o per l'alcoholisme. I encara estem estudiant el seu comportament en molts altres casos."** Drogues i alcohol provoquen una alteració de les funcions naturals del cos, i en Josep M. explica: **"Afecten principalment a les hormones, i en particular a una anomenada endorfina, que rep el nom també de droga de la felicitat i que genera el propi cos."** I ens posa un exemple: **"L'angoixa que ens pot produir un empat en un partit de futbol important pot convertir-se en eufòria immediatament després de contemplar un gol del nostre equip, cosa que ens produeix una sensació de relaxament. Doncs bé, el que ha passat és que hi ha hagut un estimul psicològic que ha comportat una reacció física, la segregació de l'endorfina."** I segueix: **"Quan una persona pren una determinada substància d'aquest tipus fa que l'hormona es generi més del normal, i per tant senti plaer i benestar, però també fa que al cap d'un temps s'atrofiï la funció natural i creï dependència."** És per aquesta raó que la proposta de tractament de Catexit no es basa en cap tipus de fàrmac, que podria produir una nova tolerància: **"El que hem fet ha estat buscar un procés d'aplicació natural que fa que el cos respongui i restableixi aquesta disfunció."** En pocs dies el pacient veu com desapareixen les ansietats i el malestar que li provoca haver deixat de fumar, de beure o de prendre determinada droga: **"Apliquem la termoestimulació durant tres dies consecutius i un**

temps determinat, i fem una quarta sessió de reforç al cap de quinze dies. Sembla impossible, però hem tingut resultats excepcionals."

Quan, fa set anys, en Josep M. va començar a divulgar aquest mètode es va trobar amb molt d'escepticisme al seu voltant, però no va deixar de treballar per fer-se escoltar: **"El Congrés Iberoamericà i Europeu de Tabac i Salut va ser el punt d'arrencada del projecte. El van seguir moltes altres presentacions i ara estem contents de poder dir que es porta a terme en centres especialitzats en drogodependències, entre els quals entitats tan serioses com les clíniques L'Aliança o Dexeus."** El tractament prioritari ha estat fins ara el tabaquisme, i els resultats d'un estudi sobre 1900 pacients han estat realment formidables, raó per la qual es plantegen nous objectius: **"Estem investigant en temes com l'obesitat, l'estrès, l'insomni, la impotència, les migranyes i la depressió, perquè pensem que són patologies basades en l'ansietat."** Les malalties de finals del segle XX, podrien trobar una bona solució en un mètode desenvolupat al XXI: **"Una angoixa produïda per una causa emotiva pot portar a buscar una sortida en el menjar, l'alcohol o la drogoaddicció. És a dir, el problema és l'estat psicològic, i nosaltres tenim un component que fisiològicament ens ajuda a trobar-nos en un bon estat anímic, l'endorfina, així que si sabem tractar-la adequadament podem aconseguir resultats satisfactoris en aquest sentit."** I ja ho han fet en alguns casos: **"Em va venir a veure un noi que estava molt angoixat i baix de moral. El metge li havia receptat ansiolítics, però abans li vaig proposar de provar el nostre tractament. Al cap de pocs dies estava com nou. Tot això fa que ens plantejem seriosament agafar aquesta nova via."**

Després d'haver consolidat el mercat a l'Estat espanyol, Catexit ha començat a obrir les portes a l'internacional, concretament ja podem parlar de nous centres a Alemanya, Àustria, Itàlia, Mèxic o el Canadà, i la presentació del mètode al Congrés Mundial de Tabac i Salut que se celebrarà el 2000 als Estats Units. **"També m'agradaria fer referència a aquelles persones que han cregut en mi, entre ells el president de les clíniques Creu Blanca, el doctor Gaspar Alomar, i Armando Cuadra, també doctor i molt interessat per aquest tema."** Ser empresari significa assumir responsabilitats importants, i en Josep M., malgrat la seva joventut, no n'ha defugit mai: **"Penso que la responsabilitat no la tens només amb tu mateix, sinó que d'alguna manera també formes part de la vida dels qui t'envolten. Jo em sento responsable que els treballadors puguin tenir una estabilitat econòmica i emocional per transmetre-la a les seves famílies."** I afegeix: **"Una persona que solament treballa per diners ho fa a disgust i d'això se'n ressent tot el seu entorn. Sentir-me ple amb la vocació que tinc penso que m'ajuda a mi, però també als altres."** Un viatge al Nepal li va obrir els ulls en aquest sentit: **"Em va impressionar veure un crematori de cossos i les paraules d'un monjo que s'ho mirava. Ens va dir: 'Fixeu-vos bé que aquest senyor marxa tal i com va venir, no s'emporta cap maleta.' Vaig comprendre que el que realment has de fer no és tenir, sinó compartir, i això és el que he intentat aplicar en cada una de les coses que he portat a terme."**

Perseverança, constància i un gran amor per la labor que es duu a terme són les claus per assolir els objectius marcats: **"La bona rebuda és fruit d'haver cregut sempre que anar amb la veritat per davant obre portes."**



**“Una persona que
solament treballa per
diners ho fa a disgust
i d’això se’n ressent tot
el seu entorn”**

Josep Maria Esparraguera - Figueres (Alt Empordà)