



Sebastià Berga Carreras

La reumatologia és una ciència molt jove al nostre país i les malalties reumàtiques afecten un gran nombre de persones. Per això, és important no oblidar-les i que la gent sàpiga que hi ha professionals que treballen per combatre-les i per ajudar tots els qui n'estan afectats. Potser molts no saben que existeix la Lliga Reumatològica Catalana, una entitat que agrupa prop de dos mil socis i que va néixer amb l'afany d'ajudar els pacients: "El professor Pedro Pons va ser el primer que es va interessar per estudiar aquestes malalties al nostre país. A França hi havia reumatòlegs de gran nivell, per això va decidir

crear aquí també una unitat per poder tractar aquests malalts. Per fer-ho, va escollir dos joves metges que despuntaven en aquell moment, el doctor Rotés Querol i el doctor Pere Barceló. Tots dos van treballar molt en aquest camp. El primer va dedicar-se a la docència i va crear l'Escola de Reumatologia a l'Hospital Clínic de Barcelona." De fet, aquest any s'ha concedit al doctor Rotés la Creu de Sant Jordi de la Generalitat a petició de la Lliga Reumatològica: "A banda de la seva gran labor docent, el doctor Rotés va descobrir la malaltia de Forestier-Rotier. Va ser un home amb una gran visió i ha estat el mestre dels grans reumatòlegs que tenim en aquest moment a Catalunya i a l'Estat espanyol."

Tot això passava en plena postguerra europea, però no va ser fins a l'any 1984 que, veient que en molts països europeus existien les lligues de malalts reumàtics, el doctor Lience, deixeble de Rotés, va pensar que seria bo que a Catalunya també n'hi hagués una. La Lliga Reumatològica, doncs, va néixer aleshores com una lliga de metges per a malalts i amb l'esperit d'ajudar els afectats: "L'any 1989 es va decidir que la Lliga havia de ser una associació de malalts per a malalts, i el doctor Granados, en aquells moments, va ser l'encarregat d'agafar la torxa amb il·lusió i de tirar endavant la idea." És l'actual president de la Lliga, Sebastià Berga, qui ens explica la història de l'entitat amb molt de coneixement de causa perquè ell hi és des del començament: "Jo estava treballant en uns laboratoris farmacèutics i se'm va demanar ajut per tirar endavant aquesta associació, cosa que vaig fer amb molt de gust. Però va ser l'any 1992, quan em vaig jubilar, que vaig començar a fer de voluntari de la Lliga; visitava malalts i els ajudava en tot el que podia, fins que un bon dia em van demanar si volia presidir l'entitat." La finalitat de la Lliga Reumatològica Catalana és ajudar el reumàtic. Són molts els tòpics que hi ha sobre aquest tipus de malalties, però pocs saben realment quins efectes tenen: "La gent té conceptes erronis i es pensa que el malalt reumàtic és aquell senyor gran que es passeja amb un bastó carrer

amunt i carrer avall; segurament és cert que aquell home té algun tipus de reumatisme, però probablement té el més benigne, perquè hi ha malalties reumàtiques realment agressives que fan que els afectats perdin en molt bona part la seva qualitat de vida." Molta gent ha sentit parlar de l'artritis, però pocs saben què és exactament: "És una malaltia autoimmunitària, és a dir, l'organisme s'hauria de defensar contra l'agressió externa, però aquesta capacitat se li ha invertit i en comptes d'una defensa es converteix en un atac. Han anat sortint medicaments –i cada dia en surten més– que ajuden a combatre aquesta malaltia, però fins fa molt poc els metges havien de veure com els seus pacients cada dia anaven perdent facultats i empitjorant." No obstant això, la investigació encara és molt necessària: "Aquest any La Marató de TV3 ha dedicat una part de la seva recaptació a la investigació de l'artritis reumatoide i l'artritis idiopàtica juvenil, que és una variant també molt greu que pateixen els nens. Esperem que els recursos que s'aconsegueixin i la difusió que es faci de la problemàtica dels nostres malalts serveixin per combatre una mica més aquestes malalties." I en relació amb la desinformació que pateix la ciutadania en general sobre aquestes patologies, Sebastià Berga afirma: "Hauríem d'arribar a la població amb missatges que realment es convertissin en ajuda per a ells, i un seria que si tenen determinats símptomes, que vagin a veure un reumatòleg, perquè encara em trobo amb molta gent que em diu que han anat al traumatòleg i jo els haig de dir que al traumatòleg hi han d'anar si tenen un os trencat, però que si els fa mal una articulació és el reumatòleg que han d'anar a veure."

La d'informar és una de les principals tasques que porta a terme la Lliga Reumatològica: "Fa pocs mesos, em va telefonar el president d'una comunitat autònoma de l'Estat espanyol per comentar-me que la seva esposa tenia determinats símptomes i que sabia que a Barcelona hi havia molt bons reumatòlegs. Jo li vaig donar unes quantes adreces i em va telefonar un temps després per donar-me les gràcies i dir-me que havien agafat el problema a temps i aturat un brot que tot just començava." Aquest és només un exemple il·lustratiu del que fa la Lliga per a tots aquells que li demanen ajuda: "Procurem que aquella gravetat possible no es transformi en una gravetat real. Per això, els adrecem als serveis sanitaris que els podran ajudar a combatre la malaltia des dels primers símptomes. A més d'aquesta funció informativa, la nostra associació organitza també xerrades i conferències sobre les malalties reumatològiques. Els GAM (Grups d'Ajuda Mútua) funcionen molt bé. Es tracta de reunions de persones que pateixen una mateixa malaltia. Segueixen uns cursets previs i reben l'assessorament d'una psicòloga i d'una assistenta social. Tenim sis subseus a Catalunya, i properament fins i tot fem una conferència a Andorra perquè la gent ens conegui i conegui millor les malalties de què parlem." Sebastià Berga és optimista pel que fa al futur de la medicina en aquest sentit, i ens diu: "Penso que d'aquí a deu anys hauran sortit nous medicaments que ens ajudaran a combatre la malaltia des del substrat i que ajudaran a viure millor els qui la pateixen." Quant als nous medicaments que surten dels laboratoris farmacèutics, "avui hi ha una forma globalitzadora que permet que en sis mesos es puguin estudiar vuitanta mil casos a tot el món." En aquest sentit Sebastià Berga vol agrair als Laboratoris Pfizer la seva tasca en pro d'aquestes malalties.