



Bertrand de Five Pranger

carrega de l'organització de Campionats Internacionals, Estatals, Nacionals i Opens en setze modalitats esportives. En totes aquestes trobades, els esportistes catalans han obtingut molt bons resultats. La seva tasca s'ha fet notar en el marc de la societat catalana i avui la major part de les persones amb discapacitat tenen la possibilitat de sentir-se reconegudes gràcies a la seva activitat esportiva. Els esports que ofereix actualment la FCEMF són: atletisme, bàsquet, bocca, ciclisme, esgrima, esquí, halterofília, hoquei, natació, submarinisme, ping-pong, tennis, tir amb arc, tir olímpic, vela i voleibol. Alguns són exclusivament en cadira de rodes, com el bàsquet, el tennis o l'hoquei, i d'altres són conjuntament en peus i en cadira de rodes. Bertrand de Five és el president de la FCEMF des de fa vuit anys. Junt amb un equip professional i de voluntàries treballa amb il·lusió per continuar oferint programes per a les persones amb discapacitat física de Catalunya. **“Entre els diferents projectes que la FCEMF ha desenvolupat, destaca per la voluntat integradora i per la novetat de l'enfocament el programa esportiu per a persones amb mobilitat reduïda anomenat *Hospi Sport*. Dissenyat el 1991, es va iniciar el 1992, després de la celebració dels IX Jocs Paralímpics de Barcelona.”** *Hospi Sport* es va crear per millorar la salut de les persones amb discapacitat física. **“Els usuaris realitzen l'activitat esportiva fora de l'ambient hospitalari, compartint les instal·lacions amb tot tipus d'usuaris. Fem un servei de recollida amb furgoneta de persones que estan ingressades a l'hospital i les portem fins a la instal·lació per fer una pràctica esportiva. És un programa costós que no és fàcil de portar endavant, però els resultats són molt bons.”** Compten amb la col·laboració de seixanta monitors especialitzats i amb una seu a les quatre capitals de província catalanes. La despesa s'assumeix a través de diversos departaments de la Generalitat, Benestar i Família, l'ICASS, Cultura, el Consell Català de l'Esport i Sanitat i Seguretat Social. Aquestes administracions públiques i dues fundacions –la Fundació Carmen i M. José Godó i la Fundació Caixa Sabadell– col·laboren de forma habitual tot aportant el capital

La Federació Catalana d'Esports de Minusvàlids Físics (FCEMF) està totalment compromesa amb les persones amb algun tipus de discapacitat física, per a qui l'esport és una manera d'assolir una millor qualitat de vida i de sentir-se plenament integrats en la societat. Va crear-se l'any 1969 per promocionar i desenvolupar l'esport adaptat a les persones amb discapacitat física. Va ser la primera federació esportiva de minusvàlids reconeguda, i inicialment totes les discapacitats hi estaven englobades. Posteriorment, es van disgregar les diferents federacions que existeixen en l'actualitat. Entre les seves múltiples facetes, la FCEMF s'en-

per realitzar aquest servei tan necessari per a la nostra societat. **“Tradicionalment, les activitats físiques i d'oci han estat sempre vinculades als hospitals especialitzats en rehabilitació i reinserció social de les persones discapacitades. Des de l'inici, hem donat servei a més de 2.489 usuaris i comptem amb més de 30 institucions hospitalàries adscrites. La FCEMF ha anat més enllà d'aquest procés i ha creat aquest programa que ofereix a totes les persones amb una discapacitat física l'oportunitat de poder gaudir de les diferents activitats esportives adaptades dins del marc de les Escoles d'Iniciació Esportiva Adaptada.”**

Aquestes escoles s'han concebut amb l'objectiu de desenvolupar i millorar les capacitats funcionals de la persona i la seva qualitat de vida. **“Alguns dels beneficis de practicar un esport són el desenvolupament orgànic i funcional de l'individu, i també de la salut i els hàbits higiènics; a més, afavoreix l'equilibri psíquic. Les escoles garanteixen una iniciació esportiva tecnificada i controlada a tots els esports.”** La FCEMF ha impulsat l'esport adaptat de base gràcies a la col·laboració dels seus clubs esportius que s'han implicat en aquests projectes, especialment en les Escoles d'Iniciació. Així mateix, la intercol·laboració entre federacions és un punt clau. La FCEMF té com a projecte de futur la construcció i gestió d'instal·lacions esportives que generin recursos **“perquè el col·lectiu sigui més autònom i tingui més capacitat. Estem cercant recursos econòmics, però no és fàcil trobar-ne, perquè la societat actual no respon a missatges d'aquestes característiques. Li costa entendre que resoldre les necessitats de les persones amb discapacitat és cosa de tots. Els mitjans de comunicació tampoc no ens han considerat gaire; per això hem desplegat un gran esforç per tal de sensibilitzar-los. Malgrat la constant activitat esportiva de les persones amb discapacitat, són poques les vegades que un partit és retransmès per televisió o genera un impacte mediàtic, ja que el públic que hi assisteix també és minoritari.”** La norma de *mens sana in corpore sano* també és aplicable a les persones amb algun tipus de discapacitat. **“L'esport de competició crea caliu de companyonia, competitivitat, assoliment de reptes, de superar-se a un mateix, implica moltes coses... Si és bo per a les persones que anomenem *vàlides* ho és especialment per a les persones minusvàlides. Aconsellem als pares i familiars d'una persona que ha patit un accident que ha derivat en una discapacitat la pràctica d'un esport, aquest l'ajudarà a reconèixer la seva discapacitat i, en sortir, se li obriran un munt de possibilitats en el marc social. Hi ha persones amb discapacitat que porten una vida totalment normalitzada, amb parella, cotxe, casa... i acaben convertint-se en models per a altres joves afectats.”** Els Jocs Paralímpics de 1992 van tenir un impacte important en el col·lectiu de minusvàlids català i en la societat en general. La realitat actual del col·lectiu té molt a veure amb aquell esdeveniment però també amb altres. **“L'aleshores president del Comitè Olímpic Internacional, Joan A. Samaranch ha ajudat a la implantació de l'esport per a minusvàlids. Va ser el fundador de la FCEMF i més endavant de la Federació Espanyola d'Esports de Minusvàlids juntament amb Joan Palau. Tots dos han fet una tasca molt humana vers la nostra gent.”** Està en mans dels nostres representants polítics i de la mateixa societat que la tasca de la FCEMF tingui continuïtat i sobretot es consolidi amb més serveis. Cal la comprensió de tothom per construir un entorn digne i igual per a totes les persones.